

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Frittata z fetą, cukinią i chilli	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Deser Bounty z posypką czekoladową	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Len, nasiona, Olej kokosowy, Mleko kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Bałkańskie kotleciki, pieczone warzywa, sos tzatziki	Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatka, Papryka czerwona, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatka, Papryka czerwona, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Wieprzowina, łopatka, Papryka czerwona, Bakłażan, Cukinia, Oliwa z oliwek, Papryka zielona, Czosnek, Ogórek, JOGURT GRECKI (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Hiszpańska zupa z kurczakiem	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki  Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki  Alergeny: 9. seler i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona, SELER NACIOWY, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Sok z limonki  Alergeny: 9. seler i produkty pochodne
<b>Kolacja</b> Pieczone bruschetty z dorsza, fasolka szparagowa	Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne