

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jajka faszerowane pastą z łososia, warzywa	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Truskawkowy krem z pestkami dyni	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Dynia, pestki, łuskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
Obiad Kurczak w sosie śmietanowo-serowym, colesław z czerwonej kapusty	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapusta czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapusta czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Kapusta czerwona, Marchew</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Keto koktajl wiśniowy	<p>Woda, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa</p>	<p>Woda, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa</p>	<p>Woda, Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Mleko kokosowe, Odżywka białkowa</p>
Kolacja Zapiekanka A' la Moussaka	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mąka kokosowa, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszek (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Bakłażan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mąka kokosowa, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszek (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Bakłażan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mąka kokosowa, Wołowina (udziec) mielony, Pomidory z puszek (krojone), Cynamon, Wino białe, wytrawne, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Bakłażan</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>