

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bowl z jajkiem, pomidorem i selerem</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, SELER NACIOWY, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, SELER NACIOWY, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, SELER NACIOWY, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Dynia, pestki, łuskane, Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Krem jagodowy z prażonymi wiórkami kokosa</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiórki kokosowe, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Erytrytol, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Czarne jagody, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bitki schabowe w sosie własnym, surówka z ogórka</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Bulion warzywny, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Pasta krewetkowa z warzywami</p>	<p>Ogórek, Papryka zielona, KREWETKI, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Sok cytrynowy, JAJA GOTOWANE</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka zielona, KREWETKI, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Sok cytrynowy, JAJA GOTOWANE</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ogórek, Papryka zielona, KREWETKI, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Sok cytrynowy, JAJA GOTOWANE</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 2. skorupiaki i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kotleciki z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami w sosie rozmarynowym, sałatka</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rozmaryn świeży, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rozmaryn świeży, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Masa JAJECZNA, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Rozmaryn świeży, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>