

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Frittata z bazylią, mozzarellą i suszonymi pomidorami	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAŁECZNA, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Keto koktajl truskawkowy	<p>Woda, Erytrytol, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Woda, Erytrytol, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Woda, Erytrytol, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Obiad Pulpety rybne z sosem remoulada, surówka z kapusty pekińskiej	<p>Kapusta pekińska, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MIRUNA, Cebula, Masa JAŁECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Curry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAŁ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, erytrytol, ocet spirytusowy, sól, koper), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta pekińska, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MIRUNA, Cebula, Masa JAŁECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Curry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAŁ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, erytrytol, ocet spirytusowy, sól, koper), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Kapusta pekińska, Ogórek, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, MIRUNA, Cebula, Masa JAŁECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy, Curry, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAŁ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, erytrytol, ocet spirytusowy, sól, koper), Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Podwieczorek Kokosanki	<p>BIAŁKO JAJA KURZEGO, Masa JAŁECZNA, Erytrytol, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>BIAŁKO JAJA KURZEGO, Masa JAŁECZNA, Erytrytol, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>	<p>BIAŁKO JAJA KURZEGO, Masa JAŁECZNA, Erytrytol, Wiórki kokosowe</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne</p>
Kolacja Butter chicken, salatka	<p>Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MŁECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MŁECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Sok z limonki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MŁECZNY 83%), Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Curry, Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>