

Posiłek / potrawa / składniki	Office - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Focaccia z jajkiem sadzonym, pesto i pomidorem</p>		<p>Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Focaccia (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, oliwki, rozmaryn), Jaja kurze całe, Pomidor, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Kasza manna a'la Kinder Bueno</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Porzeczki czerwone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Porzeczki czerwone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Porzeczki czerwone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Porzeczki czerwone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, Porzeczki czerwone, KASZA MANNA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, ORZECHY LASKOWE, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Śniadanie</b> Sałatka z cheddarem, czerwoną fasolką i miodowym vinegrettem z chilli</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Fasola czerwona (konserwowa), Oliwa z oliwek, Papryczka ostra chili, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Placuszki z malinowym twarożkiem i czekoladą</p>		<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Naleśniki amerykańskie (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, serwatka w proszku, sól, skrobia kukurydziana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), olej słonecznikowy, CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli, Maliny, mrożone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Śniadanie</b> Frittata z fetą, cukinią i chilli</p>		<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cukinia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Papryczka ostra chili, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl szpinakowy z ananasem</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plasty w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>		<p>Szpinak, Banan, Ananas, plasty w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plasty w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plasty w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, plasty w syropie, Mleko kokosowe, Woda</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Toskańska zupa z suszonymi pomidorami</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Marchew, Cukinia, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Ziemiaki, Czosnek, Bazylia świeża, Kapusta biała, Bulion warzywny, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pączusie maślankowe</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pączki maślankowe (MAŚLANKA, mąka PSZENNA, JAJA, cukier, olej rzepakowy, skrobia PSZENNA, MLEKO w proszku pełne, sól), Truskawki, mrożone, Cukier</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Koktajl maślankowy z truskawkami</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MAŚLANKA 0,5% TŁUSZCZU (MAŚLANKA, MLEKO, żywe kultury bakterii mlekowych), Nasiona chia, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem z batatów z mleczkiem kokosowym i imbirem</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Bataty, Marchew, Oliwa z oliwek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Ziemiaki, Bulion warzywny, Mleko kokosowe, Imbir świeży, SEZAM, NASIONA</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z bazyliowym kuskusem i sałatką</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA KUSKUS, Bazylia świeża, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Bulion warzywny, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Kopytka z warzywnym gulaszem z soczewicą</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY NERKOWCA, KOPYTKA (ziemiaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Bakłażan, Cukinia, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cebula, Pomidory z puszki (krojone), Soczewica czerwona, nasiona suche</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Zapiekanek cottage pie z surówką z białej kapusty</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, łopatka (mielona), Cebula, mrożona, SELER NACIOWY, Marchew, Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, korzeń, Oliwa z oliwek, SOS WORCHESTERSHIRE (woda, ekstrakt z tamaryndowca, ocet, sos SOJOWY, ocet, cebula, sól, czosnek, goździki, pieprz czarny, papryka chili), MLEKO SPOŻYWCZE, 1.5 % TŁUSZCZU, Ziemiaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak w sosie sweet chilli z ryżem z czarnym sezamem i warzywami na parze</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, SEZAM, NASIONA, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Kolendra (liście), Sok z limonki, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek, Słodki sos chilli (woda, cukier, chilli, czosnek, sól, kwas octowy), Bulion warzywny, Brokuły, Kalafior</p> <p>Alergeny: 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Pieczone bruschetty z dorsza z kaszą bulgur i fasolką szparagowa</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Fasolka szparagowa, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Oliwa z oliwek, Oliwki czarne, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Sernik z polewą czekoladową</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>		<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p>	<p>SERNIK z czekoladą (TWARÓG sernikowy, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, czekolada deserowa, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka z mandarynką i selerem naciowym</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Mandarynki w syropie (mandarynki, woda, cukier), SELER NACIOWY, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Nachosy z dipem serowo-paprykowym</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka grecka</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>		<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Ogórek, Oliwki zielone, marynowane, konserwowe, Pomidor, Sok cytrynowy, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Krem twarogowy z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Ziemniaki z gzikiem i kiszonym ogórkiem</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, młode, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Dynia, pestki, łuskane, SER TWAROGOWY PÓŁTLUSTY (MLEKO, kultury bakterii), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Risotto cytrynowe z groszkiem</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Kiełki groszku, Wino białe, półwytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Groszek zielony, mrożony, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Bulgur z cukinią, ziołami i kolorową papryką</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Cukinia, Papryka zielona, Papryka czerwona, Tymianek (świeży), Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Kanaпка z pastą jajeczną, rukolą i papryką</p>		<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Rukola, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, Szczypiorek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z melonem, mozzarellą i grzankami z pietruszkowym vinegrettem</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), GRZANKI (mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), olej roślinny, oregano, czosnek, bazylija, cząber, cebula, drożdże), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Ogórek, Melon, Czosnek, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>