

Posiłek / potrawa / składniki	Office - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	TRI 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Frittata z szynką, cebulką i koperkiem, warzywa		Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Koper ogrodowy, Szynka kanapkowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Koper ogrodowy, Szynka kanapkowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Koper ogrodowy, Szynka kanapkowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Koper ogrodowy, Szynka kanapkowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Koper ogrodowy, Szynka kanapkowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Mleko spożywcze, 1,5 % tłuszczu, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Ryz z jabłkami i orzechami, jogurt naturalny		JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Mus jabłkowy, Cynamon, Imbir świeży, Ryż biały, ORZECHY ARACHIDOWE, Rodzynki, suszone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Proteinowa jaglanka limonkowo - ananasowa z kokosem		Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Śniadanie</b> Bułka z jajkiem sadzonym, sosem majonezowym i warzywami		BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, Papryka czerwona, Ogórek, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne

<p><b>Śniadanie</b> Bajgiel z ziołową pastą jajeczną</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Koper ogrodowy, Bazylia świeża, Szcypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Pęczak z chorizo i szpinakiem</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Krem z buraka</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Burak tarty, Cebula, mrożona, Jabłko, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Arabska sałatka ziemniaczana</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>	<p>Cebula, mrożona, Cukier, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięta świeża, Ziemniaki, Kmin rzymski (kumin), Cynamon</p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ciasto bananowe z masłem orzechowym</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>BANANE CZNIK z masłem orzechowym (banan, mąka PSZENNA, cukier, masło orzechowe, olej rzepakowy, JAJA, soda oczyszczona, sól)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>

<p><b>Drugie śniadanie</b> Proteinowy krem z chałwą z wiśniami</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Wiśnie bez pestek, mrożone, CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGÓWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Vege carbonara z pieczoną ciecierzycą</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Czosnek, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Penne marinara z tuńczykiem i oliwkami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), TUNCYZYK W SOSIE WŁASNYM (TUNCYZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>

<p><b>Obiad</b> Gnocchi w sosie z suszonymi pomidorami z pieczonym schabem i surówką z marchewki</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wieprzowina, schab surowy bez kości, Gnocchi (ziemniaki, woda, mąka pszenna), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Cebula, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Marchew, Jabłko, Majonez (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko jaj, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Obiad</b> Bogracz wegetariański z pieczoną papryką i fasolką, kluski śląskie</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Bulion warzywny, Pomidory z puszki (krojone), Papryka zielona, Cebula czerwona, Fasolka szparagowa, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek</p>
<p><b>Obiad</b> Kurczak Hosin z ryżem i brokułami</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Brokuły, Sezam, nasiona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Czosnek, Skrobia ziemniaczana, Olej rzepakowy, Papryczka ostra chili, Woda, SÓS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ocet ryżowy, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), OLEJ SEZAMOWY, Cukier</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Pieczone gruszki z kruszonką</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Gruszka, CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Płatki owsiane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Mikołajkowe pierniczki</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p>		<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Pierniczki (mąka PSZENNA, cukier, JAJA, MLEKO w proszku, przyprawy korzenne, kakao w proszku )</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl truskawkowy z białą czekoladą</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Woda, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Zupa Neapolitańska</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seleg i produkty pochodne</p>		<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seleg i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seleg i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seleg i produkty pochodne</p>	<p>SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, MAKARON grandine (mąka z PSZENICY durum, woda), Fasolka szparagowa, mrożona</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seleg i produkty pochodne</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Kokosowy pudding chia z malinami</p>	<p>Maliny, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Maliny, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Maliny, mrożone, Cukier, Mleko kokosowe, Nasiona chia, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p><b>Kolacja</b> Sałatka z indykiem w pesto, mozzarella i pomidorem</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidor, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Zapiekanka z pomidorami, mozzarella i salami</p>		<p>Rukola, Pomidory z puszki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylija świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylija świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylija świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylija świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Rukola, Pomidory z puszki (krojone), BAGIETKI FRANCUSKIE (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylija świeża, Salami luksusowe, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Buritto bowl z mięsem mielonym, czerwoną fasolą, cheddarem i sezamem</p>		<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>Kolendra (liście), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SEZAM, NASIONA, SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory koktajlowe, Ryż biały, Cebula, mrożona, Czosnek, Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Pomidory z puszki (krojone), Wieprzowina, łopatka (mielona), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kmin rzymski (kumin)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z fetą, ogórkiem i malinowym dressingiem</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, luskane, Słonecznik, nasiona, luskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, luskane, Słonecznik, nasiona, luskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, luskane, Słonecznik, nasiona, luskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, luskane, Słonecznik, nasiona, luskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Dynia, pestki, luskane, Słonecznik, nasiona, luskane, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ogórek, SELER NACIOWY, Maliny, mrożone, Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Gumbo z chorizo i fasolką, pita

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne